石垣に恋しちゃった

経済産業省 平成23年度
地域新成長産業創出促進事業費補助金
ソーシャルビジネスノウハウ移転・支援事業
復興とまちづくりの
両立をめざす
～地域の未来のために
オンパク手法を学ぶ～
2011年12月5日
（特）吉備野工房ちみち

石恋
石巻に恋しちゃった

復興とまちづくりの両立を目指す

～地域の宝を発掘し　人を育てる　オンパク手法～

平成24年2月8日（水）　18:00～20:00

場所：かめ七呉服店〔アイトピア商店街〕
（宮城県石巻市中央2-4-18）

講師：野上泰生氏

べっぷ野上本館（旅館）社長
NPO法人ハットウ・オンパク運営室長
NPO法人別府八湯トラスト事務局長
一般社団法人ジャパン・オンパク事務局長

昭和40年、別府市生まれ。昭和62年、早稲田大学を卒業後、蝶理株式会社にて貿易業務。平成6年、実家の旅館（べっぷ野上本館）を継ぐ為に別府に戻る。平成10年、別府八湯竹瓦倶楽部代表世話人として、様々なまちづくり活動を開始。

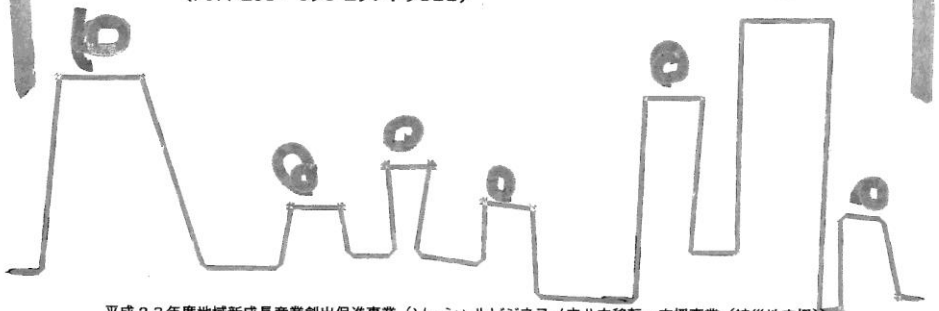
定員：20名

対象：自らの地域をもっと元気にしたい方・自分の特技をもっと活かしたい方・地域の魅力を活かして新たな挑戦をしてみたい方

申し込み：NPO法人吉備野工房ちみち（〒719-1124岡山県総社市三須796）
メール：kibinokoubou@gmail.com
ＦＡＸ：0866-94-0331

参加費：無料

協力団体：（株）街づくりまんぼう・NPO法人石巻復興支援ネットワーク
（問合せ先：090-2974-9811）



平成２３年度地域新成長産業創出促進事業（ソーシャルビジネスノウハウ移転・支援事業（被災地支援））
女性が心を取り戻し、暮らしをつくる復興へ ～楽しく・美しく・復興まちづくり！～
《「オンパク手法」による地域元気プロジェクト》
主催：NPO法人吉備野工房ちみち（〒719-1124岡山県総社市三須796）

1　4版　2012年（平成24年）3月3日（土）　毎日新聞　第46508号

MAINICHI 毎日新聞 夕刊
3月3日（土）
2012年（平成24年）
毎日新聞西部本社
毎日新聞福岡本部

時代を読み解く
検 NEWS
ニュース時事能力検定

オンパク 夕感！

隠れた名所を探索　小イベントで町おこし

復興支援

別府のノウハウ　東北でプロジェクト進行

AIJ委託

旧社保庁OBが勧誘

出資受けた会社を通じ

石恋 石巻に恋しちゃった♥

非常口

greate
coop

いよいよ石恋♡開催に向けて始動！

いしこい実施説明会
10月17日。石巻の方々に、石恋♡を知っていただくため説明会を実施しました。

達人会議
1月24日。プログラム直前に行われた達人との会議です。一致団結し、プログラム期間を迎えます。

初代石恋♡事務局

石恋を通じて、私たち自身が成長させていただきました。

素敵な達人♡と出逢うための５箇条

１、一人ひとりに「役割・出番」を用意する！

＊その人その人に合った「居場所」を提供し、全力でサポートする!!

２、自分のペースを気づいてもらう！

＊怠けすぎないように、頑張りすぎないように、達人の伴走者となる!!

３、人とのつながりを楽しんでもらう！

＊大変だけど、得ることが大きいことを実感してもらえるように新たな出会いを提供する!!

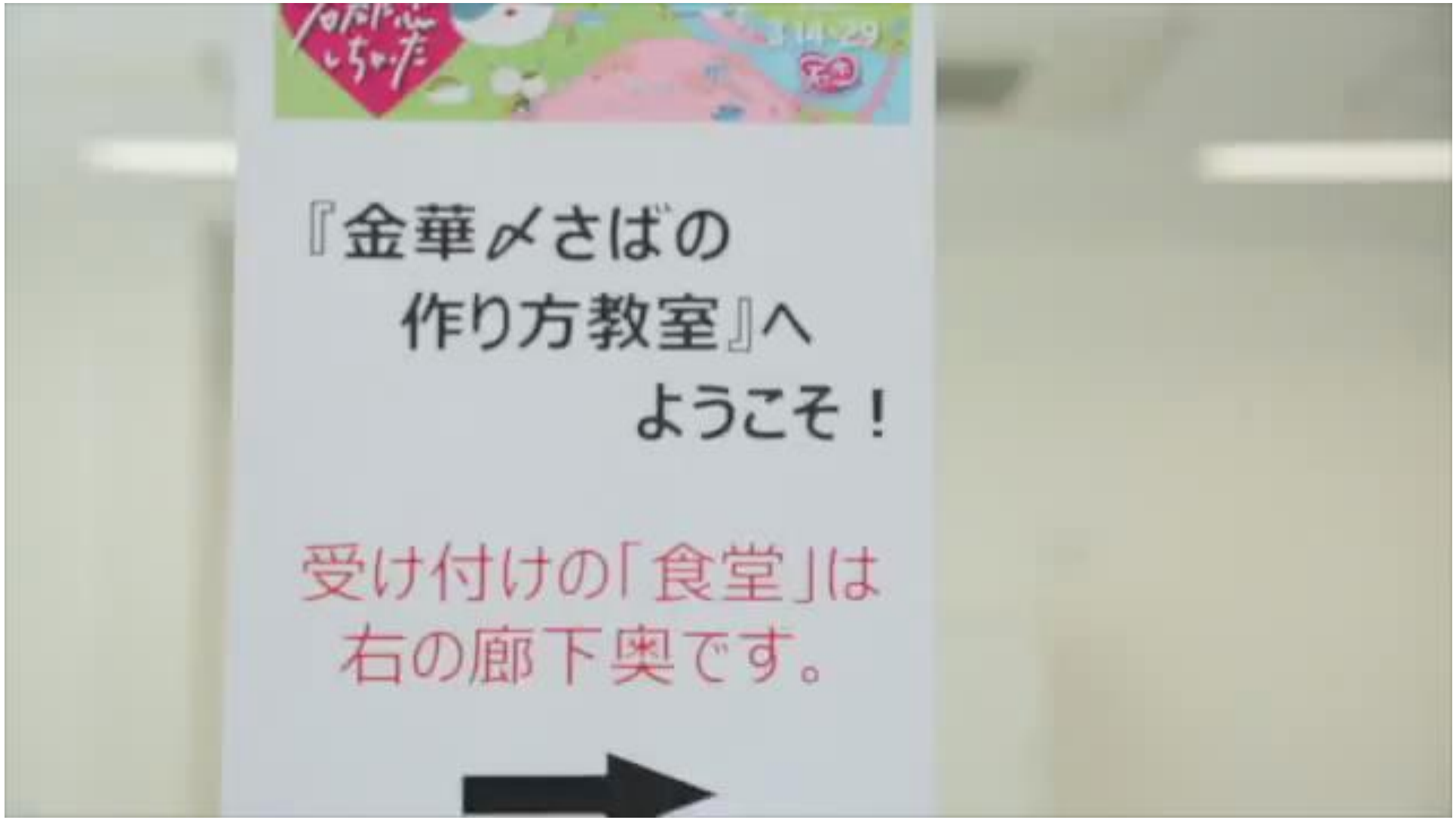
４、達人にも学びの機会をつくる！

＊達人が一方的に何かを提供するのではなく参加者から「刺激・学び」を得られるようなプログラムとなるよう協力する!!

５、手柄を独り占めしない！

＊いろいろな人と一緒に作り上げるプログラムを特定の個人・団体の手柄として独り占めしないようバランスを取るべし!!

石巻に恋しちゃった♡とは？



石巻に恋しちゃった♡とは？

石恋達人＝

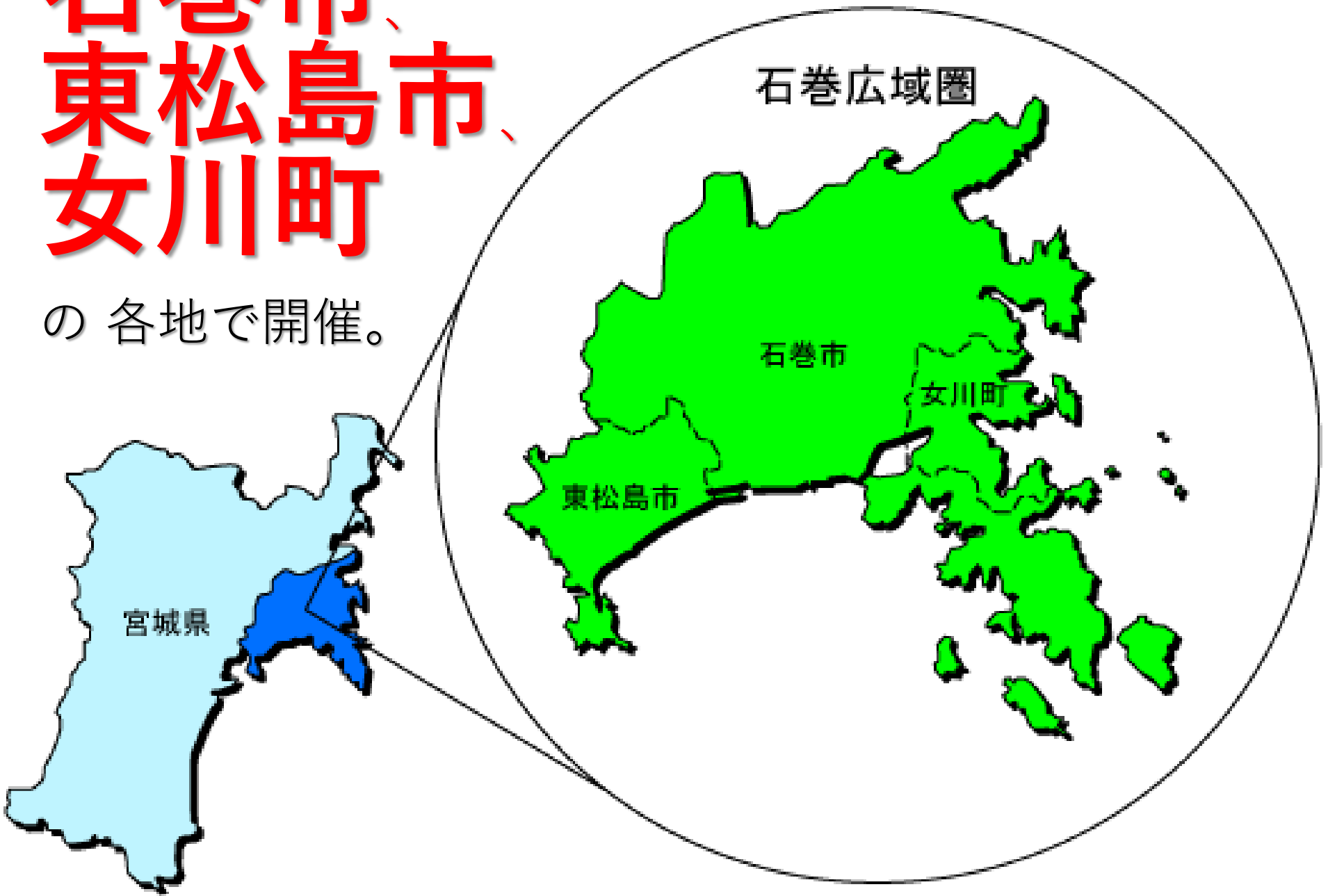
趣味や特技をもつ

地元市民による

体験型プログラムを集めて開催

石巻市、東松島市、女川町

の 各地で開催。



小さな規模

➡ 失敗してもOK、リスクが少ない。

集める（たくさん集める）

➡ 魅力的になる、バラエティ豊かな
地域資源のカタログ。

短い期間を繰り返す

➡ 集中できる、変化のきっかけ。
無理がきく。

石恋は地域の魅力を発掘・育成する苗床

全10回+初恋

240名

地元達人

を発掘！

※のべ617人

ヨガ、釣り、漁業、農業、
お菓子づくり、カヌー、陶芸、
そば打ち、山歩き、歴史
アクセサリーづくり、エステ、
楽器づくり、工場見学など

石恋
石巻に恋しちゃった

普通の人がまちの先生（講師）に

飾り巻き寿司や和食の講師として引っ張りダコ

遠山由佳理さん

中国ふるさとの
お母さんの味を伝えます！

ビ リジュンさん

石恋が
きっかけで
起業

石恋参加がきっかけで「お菓子工房」起業！

説田 幸子さん

ママたちの居場所としてベーグルカフェを起業

春日 美千代さん

ビジネスの企画や商品開発のテストマーケティングとして利用

「石巻の海の魅力を知ってもらいたい」ゲストハウスを経営する奈良坂京子さん

石恋企画から女川の観光定番企画へ

持田 耕明さん

コミュニティ

コラボレーション

石恋達人になってよかったこと

ヨコの
つながりが
できたこと

※達人アンケートより

開運！

お手当てマルシェ６

～ あなたにぴったりの癒しがみつかる ～

勤労感謝の日

平成３０年１１月２３日（金）

１０：００～１７：００

料金　整体おためし 各３０分 ２,０００円

会場　遊楽館（かなんホール）　楽屋１

宮城県石巻市北村字前山１５－１

お問合せ　堀込 一亘（ほりこみ わたる）

☎０８０－８２１６－４７４９

■周辺案内図

お子さま連れ大歓迎！！

癒し系達人たちによるオリジナルコラボイベント

地域のおばちゃんから、
石巻の馬場信子さんへ

趣味のサークル
など多数誕生

人交密度
人交密度
石恋
石巻に恋しちゃった

地域資源の発掘・伝承

ピアノの浜松、カホンの石巻へ

青沼 義郎さん

地域文化・伝統を子ども達に伝えたい！石巻やきそば工場見学

石巻に恋しちゃった

郷土料理・大平うどん

石巻歴史さんぽ

石恋
石巻に恋しちゃった

石恋を通して聞こえてきた声

『震災後、初めて海に来ました。』

『あれだけの災害にあっても、前向きにがんばる姿に勇気をもらった。』

心の復興。

『自分のできることで地域に関われることができてうれしい。』

誰もが復興まちづくりの担い手。

『新しい自分を発見、スキルアップにつながった。』

自分探し。人材育成。

『会いに行けるアイドルならぬ会いに行ける達人』『石巻をもっと知りたいと思った。』

ないものねだり⇒あるものさがし。地域愛の涵養。

『自分も何かしたいという気持ちが強くなった。』

『こんなイベントを私の地元でもしてみたい。』

チャレンジ精神の醸成。参加者から達人へ！

『同じ趣味を持つ仲間が見つかった。』

仲間との出会い、ネットワーク。

※参加者アンケートより

石恋の多様な効果

まちづくり・ひとづくり

・地域人材の発掘・活躍、地域資源の発掘

・人交密度（趣味や特技をテーマとした地域内コミュニティ形成の促進）

・震災後に失われた自信の回復（小さな一歩を応援し、出番を作る）。

・チャレンジしやすい石巻

産業の活性化

・観光への活用（着地型体験プログラムの整理・販売）

・新たなビジネスの創出（チャレンジから、継続的な活動へ）

・新規顧客の開拓（チャレンジから、認知度向上へ）

教育の視点

・地域文化、歴史の伝承。その地域ならではのプログラム。学校では学べない、だけど大事なこと

・地域を語れる子ども達を創る職業体験、総合学習。

・生涯学習

福祉的な活動

・高齢者の生きがいの場と智恵の伝承（地域の宝）

・地域住民の健康づくり（おでかけの促進）

どうやって
240人の
達人を
集めたのか？

最初は声かけ！キーマン

声かけ⇒達人募集説明会

前回の参加者⇒次の達人に！

スタッフ
(事務局)
の役割

企画のサポート

第 10 回石巻に恋しちゃったプログラム作りワークシート

達人氏名：

タイトル：

1）あなたは、石恋の達人としてどんなプログラムをしたいですか？

・ネタや素材は何ですか？

・内容を教えてください。

2）あなたが、石恋の達人をしようと思った目的を教えてください。

3）その結果は地域にどんな影響をもたらしますか？

4）参加者のイメージを具体的に考えてみましょう。

・何人くらいの方に参加してもらいたいですか？

・性別は？

・年齢層は？

・どんなことに興味がありそうな方ですか？

・その他、思いつくことを書いてください（家族構成・出身・居住地・休日の過ごし方・誰と一緒に参加するかなど）

・その参加者が参加しやすい日にちや曜日、時間帯はいつですか？

・開催場所はどんなところが良いですか？

・参加者はこのプログラムのどのような点でワクワクすると思いますか？

5）参加費はどのくらいを考えていますか？

・経費を考えましょう

材料費	円	プログラム出展料	5,000 円
		電話予約代行	1,000 円
飲食代	円	アテンド料金	2,000 円/回
その他	円		

・参加費を計算してみましょう

参加人数　　名　参加金額　　円

・自身や参加者にとってプログラムの価値と参加費は合ってますか？

6）このプログラムを参加者に宣伝する為どのような工夫をしますか？

・どんな方法でお知らせしますか？

・どこにチラシ・ガイドブックを置かせてもらいますか？

・チラシ、ガイドブックのあなたのプログラムを見ての反応は？

・このプログラムの売り文句（キャッチコピー）を教えてください。

7）参加者がそのプログラムに参加することでどんな事が起きるでしょうか？

・参加者は何に満足していますか？

・参加者はどんな悩みが解消できましたか？

・参加者はどんな感想を言ってくれましたか？

8）実施した結果はどんなことが起きたら嬉しいですか？

9）今回のプログラムを通して達成したい目標はなんですか？

石恋 石巻に恋しちゃった

予約の受付

予約の受付

【1】パソコンに関する相談、受け付けます（1/26）

気軽に触る、遊ぶ、使いこなす

2019/1/26(土) 10:00~2019/1/26(土) 16:00
イベント受付開始時間　2019/1/26(土) 09:45~
コミュニティスペース・バタフライ

ツイート シェア 0 メール

イベント情報 | 主催者情報 | 当日の受付方法

最近はFacebookやTwitter等のSNSが飛び交っているけれど
「そんなものには疎くて中々…」と言う方や、
これからパソコンを買ってみたいという方にも参加していただき、
パソコンとは何かを知ってもらえればなと思います。
今回はWindows限定です。

【達人】阿部裕輔さん
石巻生まれ、石巻育ち。パソコンが日常の一部になっており、絵を描いたりFacebookをしたりもしております。

【日時】1/26（土）[1]10:00~12:30、[2]13:30~16:00

チケットを申し込む

販売期間　2018/12/17(月) 10:00~ 2019/1/25(金) 00:00

PassMarketのチケットについて

チケット情報

[1]1/26 10:00~パソコンに関する相談、受け付けます ￥2,000
受付中　残り1枚

石恋 石巻に恋しちゃった

達人への研修

プログラムの広報

プログラムの広報

プログラムの広報

当日のサポート

その他事務

- 広告協賛の募集
- 後援申請、報告
- 助成金の申請、報告
- 運営委員、ボランティアマネジメント

スタッフの役割

①企画のサポート（プログラム企画ワークショップ、相談受け）

②予約の受付（ウェブサイト、電話）

③達人への研修（例：文章の書き方、写真の撮り方、パソコン関連など）

④プログラムの広報（ガイドブック作成と配布、メディア出演、SNS）

⑤その他事務全般（広告を集める。助成金など）

石恋の秘訣

5年で10回

地域に定着

石恋
石巻に恋しちゃった

たくさん集める

多種多様なプログラム

地域へのインパクト大

石恋達人というブランド

地域資源のカタログ

地域内外の様々な方々が
運営委員やボランティアとして
企画・運営に協力

ハードル・リスクが低い

◆プログラムの規模が小さい
◆事務局や先輩、仲間のサポート
◆100プログラムの中の１つ
◆リーズナブルな出展料

その後のサポート

達人図鑑

あ

青木 まりえさん

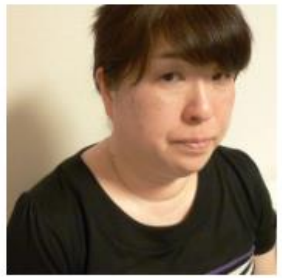
日本語の大切さを共に語ろう

つくる 学ぶ 語る

青沼 義郎さん

ペルーの打楽器カホンを作ろう

つくる 音楽とアート



赤坂 智子さん

卓上の手織り機を楽しみましょう

つくる

赤坂 千秋さん

「悩みの種」を「幸せの花」にしましょう

つくる 学ぶ 癒し 語る

熱海　光太郎さん

多くの人が楽しめる農業で、

阿部 ちぐささん

天使とフラワーエッセンスで

阿部 哲也さん

煙が作る新たな味の世界に

阿部 正喜さん

みなさんの身近に寄り添う

Eyes for Future by ランコム　～石巻で、輝くわたしになる！～
特別公開コミュニケーション講座“伝える力”
講師：池上　彰　氏
Eyes for Future
LANCÔME
Eyes for Future
LANCÔME

女性リーダースクール

起業支援プログラムなど

女性の力

石恋 石巻に恋しちゃった

石恋の秘訣

①たくさん開催してきた（5年で10回）
②多種多様なプログラムをたくさん集めて開催。
（例：第10回は100プログラム）
③多様な人たちが運営をサポート
④出展のハードル・リスクを低い。
・プログラムの規模が小さい
・事務局や先輩、仲間のサポート
・100プログラムの中の１つ
・リーズナブルな出展料
⑤石恋出展後も様々なサポート
（達人図鑑、起業支援プログラムなど）
⑥女性の力を活かす。（おもてなし、巻き込み力）

今後の石恋

人 材 発 掘 ！

達人見本市

2018年

①11月30日(金) 16：00～17：30

②12月 1日(土) 10：00～11：30

会 場

石巻市かわまち交流センター
２階　ミーティングスペース

石巻市中央２丁目１１−１７

＊かわまち立体駐車場をお使いいただくと２時間無料です。

参 加 費

参加無料（要予約）

※裏面の申込書に必要事項をご記入の上、
FAX・メールもしくは電話にて
11月21日（水）までにお申込み下さい。

内 容

・達人によるプレゼンテーション

達人たちがバラエティ豊かな特技や技術をプレゼンテーション致します。

・個別説明タイム

興味のある達人から直接、より詳しい説明を受けていただけます。

公共施設や学校関係者、企業などで講師を探している方と、地元で活躍する達人たちを
つなぐマッチングイベントです。
家庭教育学級や協働教育関係行事、各研修会、ワークショップやイベントまで、さまざま

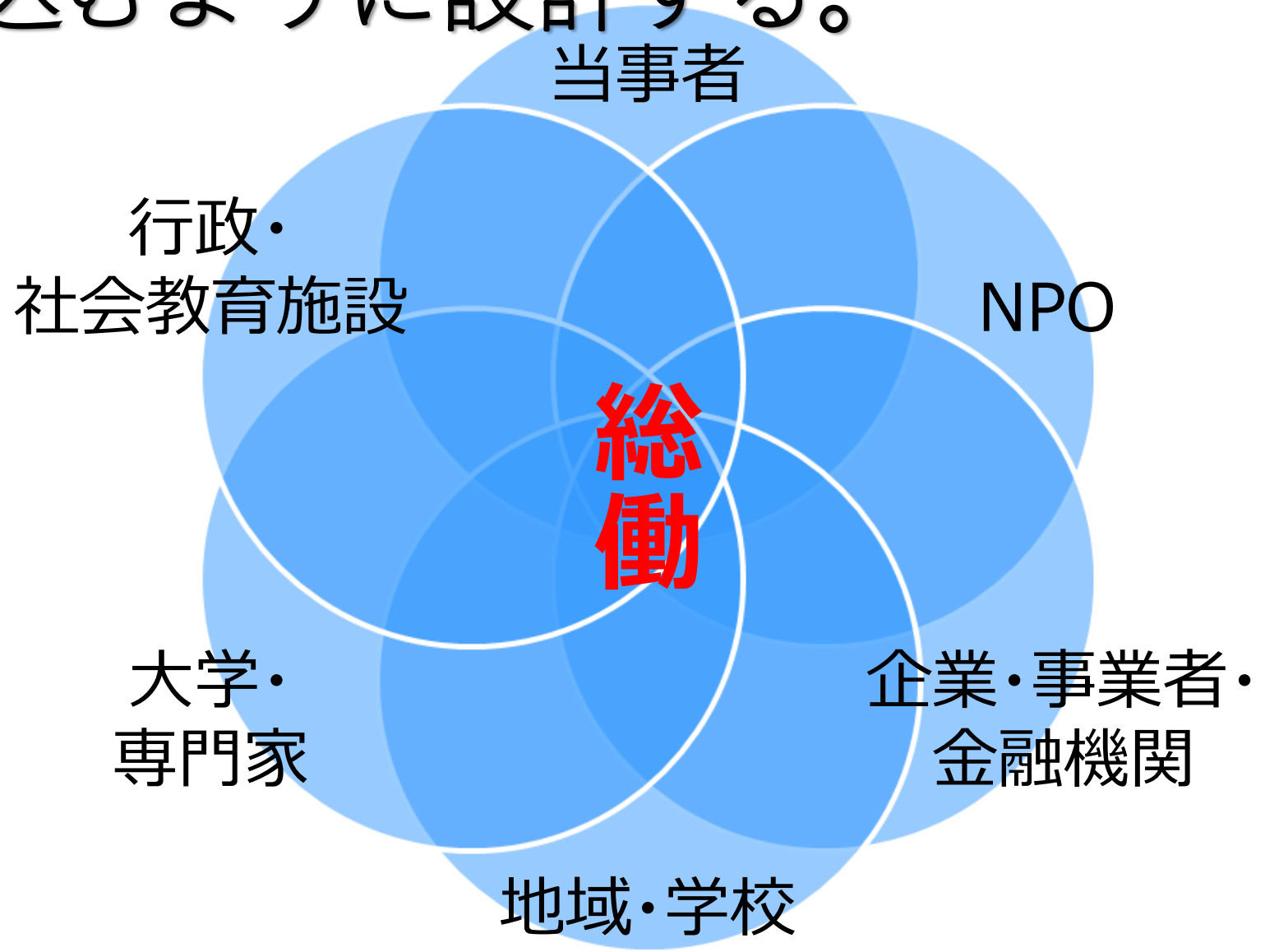
石恋達人

講師を探す
学校関係、
企業
自治会
など

石恋からのアドバイス

僭越ながら

地域の多様なステイクホルダーを巻き込むように設計する。



目的とゴールを設定する

図表13　リピートしたくなる4つの要因別リピート理由

※ベース：直近の旅行中にその行動をおこなった人

	できたこと		できなかったこと	
	追体験意欲 前回やってみて良かったから	**成長意欲** もっと上達したい、もっと深く知りたいから	**着地入手情報** 前回の旅行中に知ったが、できなかったから	**発地入手情報** 前回の旅行前後に知ったが、できなかったから
全体	57.0%	31.4%	13.4%	8.9%
第1位	58.1% 温泉を楽しむ	38.0% 地元の人に教えてもらう体験プログラムを楽しむ	17.6% 路地裏や地元の人しか行かないような店を探索する	14.0% 地元の人に教えてもらう体験プログラムを楽しむ
2	52.6% アウトドア（海水浴、釣り、登山など）を楽しむ	34.0% 流行のもの、話題のものを購入する	11.2% 地元の伝統行事やお祭り、イベントなどに参加する	8.9% 地元の伝統行事やお祭り、イベントなどを観賞して楽しむ
3	50.6% 宿、ホテルを楽しむ	32.8% 自分の興味を深める知識などを得ることを楽しむ	10.6% 地元の伝統行事やお祭り、イベントなどを鑑賞して楽しむ	8.6% 路地裏や地元の人しか行かないような店を探索する

□ ・・・石恋にはあります！！

※「じゃらんリピーター追跡調査」（リクルートじゃらんリサーチセンター調べ）

石恋は普通の人が観光資源に変われる魔法のツール

ご清聴ありがとうございました♡

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

8 働きがいも経済成長も

11 住み続けられるまちづくりを

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう

参考資料

＊仮設住宅への支援がきっかけで生まれた達人

＊石恋を通じて起業に繋がった達人

＊石恋の他でもプログラムを開催するようになった達人

＊石恋がきっかけで観光につながった達人

地域のおばちゃんから、石巻の馬場信子へ

馬場 信子さん　70代（石巻市大街道）

＜開催プログラム＞

＋絵手紙で出す季節の便り（第1回）
＋あなたの想いを絵手紙に載せて（第2、4回）
＋石恋から家族や友達に絵手紙を出しませんか（第3回）

＋サン・ファンから絵手紙を送ってみましょう！（第5回）

第1回石恋への参加がきっかけで、自信が付き、1年以上東京に通いながら絵手紙講師の資格を獲得。

現在は、大街道地区で、在宅被災者のコミュニティ形成支援のための任意団体「コスモスの会」を代表として立ち上げ、定期的に絵手紙教室を開催。石恋には、毎回参加中の名物達人。

石巻のお母さんの味を伝えたい

杉山 節子さん（50代）（開成仮設団地）

＜開催プログラム＞
＋お母さんの味シリーズ寒天（第4,5回）

仮設住宅にお住まいの杉山さんの作り寒天やその他料理は本当においしい。若いママたちに、石巻の味を伝えてもらいたい。何より私が教えてほしい。

しかし、前に出ると、ご近所から妬ましく思われることがあるかもしれない、という不安もあり、スタッフの戸田が前面に出ることで、達人をサポート役として開催する異例のプログラム。

毎回満席、追加開催を重ねる人気プログラム。今後、次のお母さんの味メニューを開催すべく、準備しています。

石恋参加がきっかけで「お菓子工房」を起業！

説田 幸子さん　40代（石巻市中里）

＜開催プログラム＞

＋大好きな人のための♡バレンタインロールケーキ（第1回）
＋石恋～秋のスウィーツ祭り～（第3回）

＋シュークリームを作りましょう（第4回）
＋ふんわりスフレチーズケーキと冷たいデザートを作りましょう！（第5回）

お菓子づくりが趣味の一介の主婦でしたが、スタッフ（応援隊員）からの声掛けにより第1回石恋に参加。

それがきっかけで、生協でお菓子作り教室を定期開催するようになる。

現在、立町ふれあい復興商店街に拠点となる「お菓子工房」を構え、お菓子作り教室を開催しながら、本格営業に向けて準備中。

飾り巻き寿司講師として引っ張りダコ

遠山由佳理さん
（石巻市）

＜開催プログラム＞
＋飾り巻き寿司でかわいい図柄を巻いてみましょう（第2,3,4回）

ワックスフラワーや和食、魚料理全般などたくさんの資格をお持ちで多彩な遠山さん。

石恋で開催した「飾り巻き寿司教室」が大好評で、参加された人からの口コミやガイドブックを見た人たちから、問合せが殺到。

小学校やPTA、国際交流団体など市内はもとより、市外からも引っ張りだこでますますお忙しいそうです。

ママたちの居場所としてのベーグルカフェを起業

春日 美千代さん
（40代）（石巻市）

＜開催プログラム＞
＋おから入りベーグルを作ろう！（第1回）

＋おから入りベーグルと夏のジャム教室（第2回）

＋石恋～秋のスウィーツ祭り～（第3回）

第1回の石恋で、はじめてベーグル教室を開催。その後も、第2回は、著名な料理家　フルタヨウコさんとコラボプログラム、第3回は、スィーツが得意な石恋の達人2名とスイーツ作り教室を開催。石恋実行委員としても活躍し自信を付けて、助成金を獲得。2014年3月にはママと子ども達のためのベーグルカフェ「ランランフィシカント」を日和山にオープン。夏には3人目のお子さんも生まれてますますパワフル営業中。

ピアノの浜松、
カホンの石巻へ

青沼 義郎さん
（50代）　（石巻市中央）

＜開催プログラム＞
＋ペルーの打楽器カホンを作ろう！　（第1,2,3,4,5回）

　カホンの業界では全国的に有名な本物の「達人」である青沼さん。しかし、石巻では当初は現在ほど認知されていませんでした。カホンを広めたいと思い石恋に参加したところ、カホン作り教室は、毎回大盛況。子どもでも簡単に作れるようなキットにしてあるから。子どもからお年寄りまで幅広く参加しています。

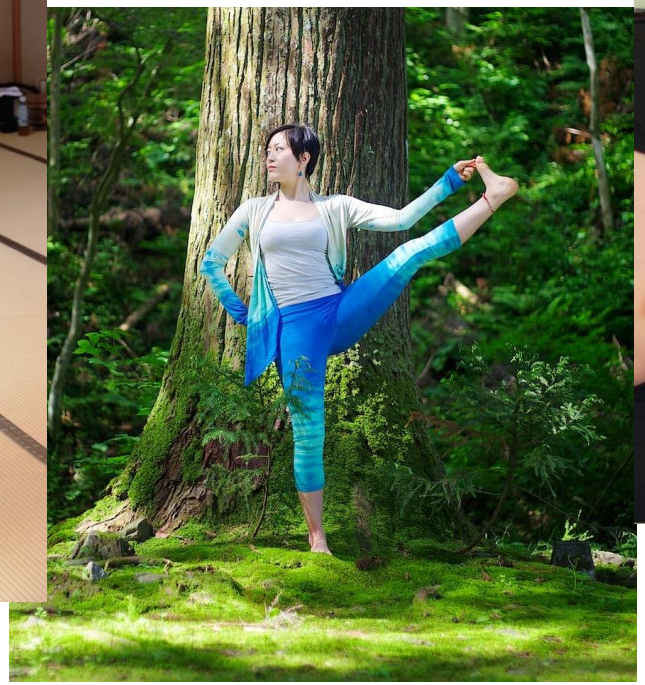
　これまでおよそ100名の方がカホンを作りました。石巻市内での認知もますます高まり、教育委員会から声がかかり、子どもたちの前でカホンについて解説を行うことも。また、石恋を通じ、小学生のカホンユニット「ゆれゆれBOYS」が結成。ゆくゆくは、カホンで石巻のまちを盛り上げたいと志高く活動していらっしゃいます。

石恋のご縁で
達人ネットワークが誕生

阿部ちぐささん、阿部有希さん
千田真理子さん、他

＜開催プログラム＞
＋ヨガでキラキラ☆健康になろう、石巻！

＋お花と天使に癒されましょう♡
＋ワイヤーハートの天使のサンキャッチャー♡　ほか



石恋には、アロマやセラピー、マッサージなど、女性達ならではの趣味・特技を発揮する、癒し系プログラムが満載。そんな癒しの達人女性たちを中心に、石恋での出会いを通じて意気投合。ネットワークが出来上がっています。

月に1回、柳津虚空蔵尊で行われるお寺マルシェや各地のイベント、フリーマーケットなどに共同出展したり、プログラムを共同開催したり、石巻の癒しの輪をどんどん拡大中です。

石恋企画からの地域の観光定番企画へ

持田 耕明さん　40代（女川町）

＜開催プログラム＞
＋おすすめ金華山パワースポットめぐり（第2,3,4回）

＋おすすめ！金華山パワースポットハイキング（第5回）

（株）潮プランニングで、女川町から金華山への定期航路を運航。

石恋プログラムとして、フェリーを降りた後に金華山のパワースポットを案内するツアーも同時開催したところ、これが大うけ。

自社でも、毎週末に開催することとなり、女川観光協会からのお墨付きの定番観光プログラムに発展。

よそ者から地域のキーマンへ

ミッケルソンリック＆みっちぃさん　（網地島）

＜開催プログラム＞
＋赤ちゃんを待ち望む女性のためのベビ待ちヨガ（第4回）

＋網地島の名物人物リックによる、和紙あかりで心ほっこり（第4,5回）

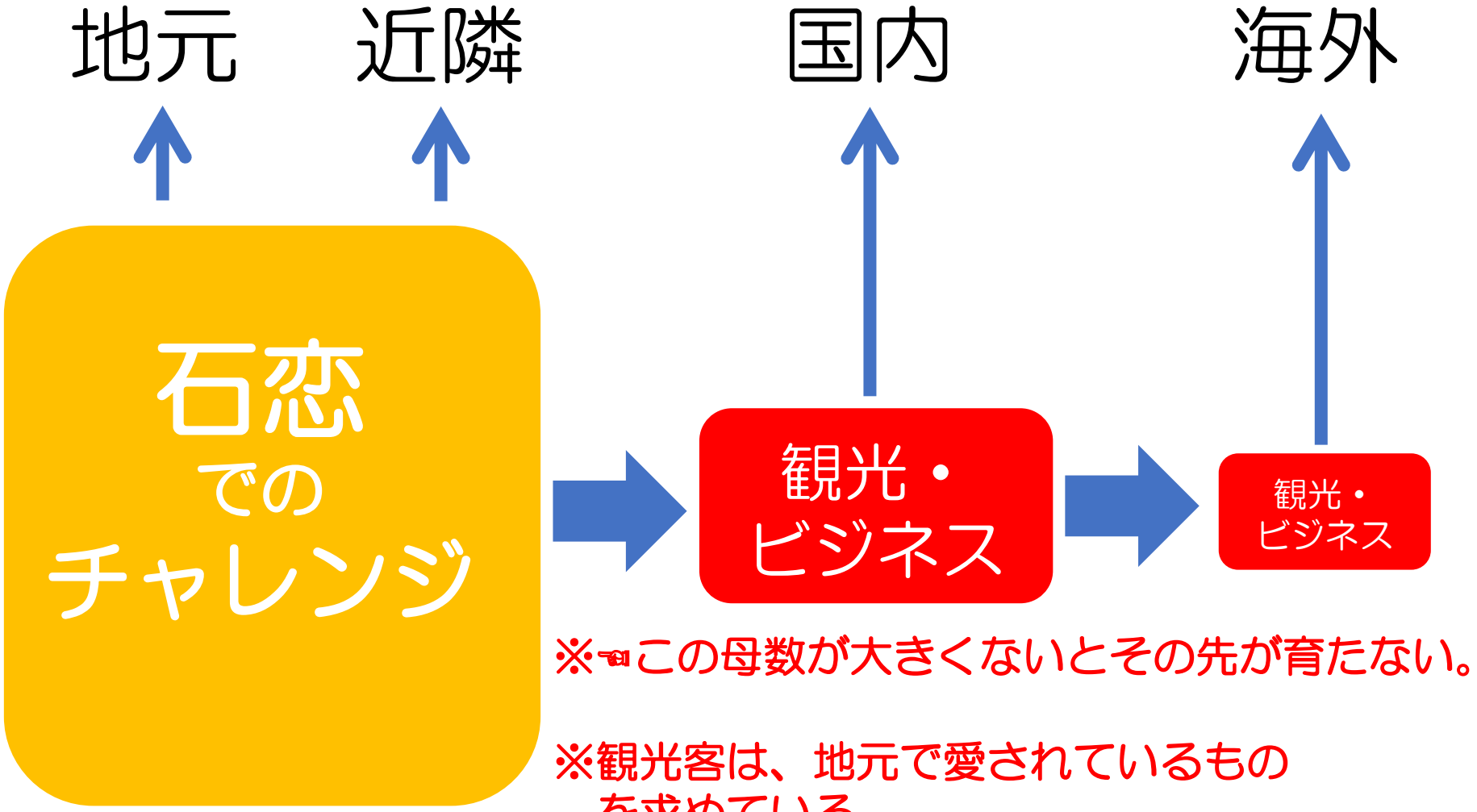
田舎暮らしがしたい」「島の美しさに魅了された」と、ご夫婦で網地島への移住を目前に控えた2011年に震災に遭遇。その後、島の復興の力になりたいと移住。リックによる地元で採れたツタやくずの枝に和紙を貼ってつくる和紙灯りWSは大好評で、石恋参加後には浦戸諸島でも開催。

2014年夏には、網地島の魅力を知ってもらいたい、と「網地島夏祭り」をご夫婦でリーダーとして開催。よそ者から地域に愛される名物夫婦となっている。

石恋の予算とスケジュールなど

1回の石恋に係る経費概算			
支出			4,115,000
事業費			1,115,000
	ガイドブック印刷（15000冊）（デザイン料込み）		800,000
	ポスター印刷（150枚）		40,000
	WEBサイト維持費		100,000
	消耗品等		25,000
	保険料	イベント保険	50,000
	会場費（説明会、実行委員会、達人会議）		10,000
	通信費	ガイドブック送料、携帯電話	75,000
	雑費		15,000
管理費			3,000,000
	スタッフ人件費		3,000,000
収入			1,150,000
	広告費	10,000×60枠	600,000
	出展料	5,000×100名	500,000
	その他収益		50,000
		収支差額	-2,965,000

石恋は観光資源・ビジネス開発の苗床



※この母数が大きくないとその先が育たない。

※観光客は、地元で愛されているもの
を求めている。

石恋開催スケジュール

	5か月前	4か月前	3か月前	2か月前	1か月前	開催月	1～2か月後
月日	/　～　/	/　～　/	/　～　/	/　～　/	/　～　/	/　～　/	/　～　/

- ● 運営委員会結成
- ● 達人募集説明会開催
- ● 達人エントリー締切り
- ● プログラム選考と決定
- ● 達人会議
- ● ガイドブック発行
- ● 予約開始
- ● 石恋開幕
- ● 石恋閉幕
- ● 報告会開催

1) プロジェクト立上げ

2) 達人の募集・発掘

3) 広告営業

4) プログラム企画相談

5) ガイドブックポスター製作

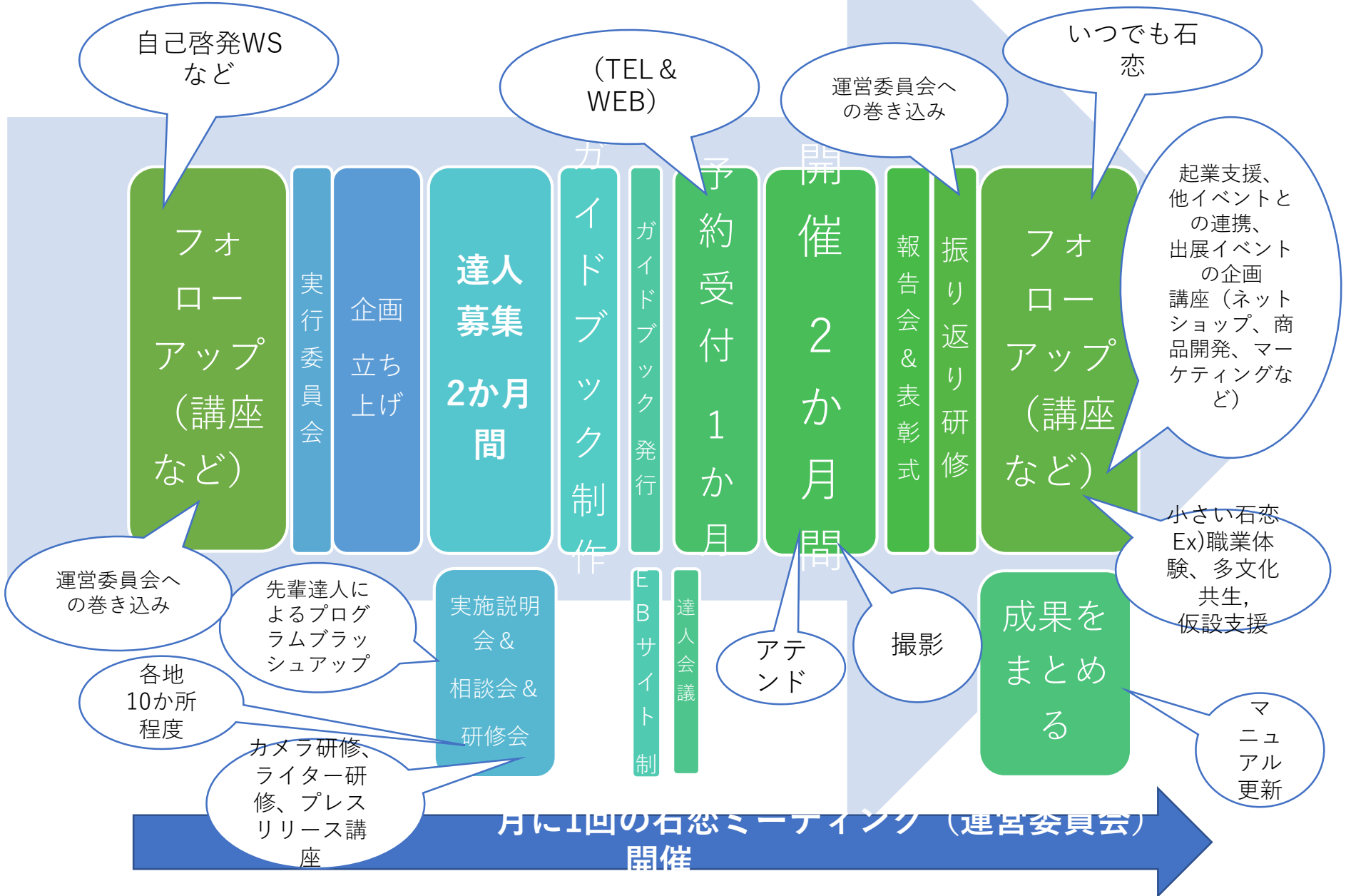
6) Webサイトの更新

7) ガイドブック配布・広報・集客

8) プログラム開催

9) 開催終了後

今後の石巻に恋しちゃった♡スケジュール



ＴＶや新聞、雑誌等々
メディアに数多く掲載

ＮＨＫひるはぴ出演

平成２６年(2014年)１月２３日(木曜日)

情報をお寄せください

東日本大震災の被災者支援に関する情報を募集しています。
(住所、氏名、電話番号を明記してください)
河北新報社報道部　ファクス　022（211）1256
メール　asuhe@po.kahoku.co.jp

石巻の達人「地域愛」伝授

来月8～23日 魅力体験プログラム

東日本大震災で被災した石巻地域の魅力体験プログラム「石巻に恋しちゃった♡」（略称・石恋）が2月8～23日、同地域の商店などを会場に開かれる。

石巻市や東松島市、宮城県女川町の協力店などで開催。協力店の店主らに指導役の「達人」を務めてもらい、作品や食事などを作りながら、参加者に地域の良さを知ってもらう。

2013年2月に始まったプログラムは4度目。今回は過去最多の48人が「達人」となり、参加者を迎える。

2月16日にみやぎ生協蛇田店で開かれる「飾り巻きずし」の体験では、「ひな祭り」を前に巻きずしで男びなや女びななどを表現する調理法を学ぶ。

ハート形のかご作り体験会や、参加者の男女に和服姿で会食してもらうイベント「合◎日和（あいえんびより）」、石巻市雄勝地区の特産品「雄勝石」を材料に使ってアクセサリーを作る催しなどがある。

参加には予約が必要。プログラムの概要や参加費は「石恋」のホームページに掲載している。既に定員に達し、受け付けを終了した催しもある。ガイドブックは各市役所と町役場、石巻市内のみやぎ生協各店舗などで配布する。道絡先は実行委事務局0225（23）8588（平日午前10時～午後5時）。

体験プログラム「石巻に恋しちゃった♡」のガイドブック

飾り巻きずしやハート形のかご作り…

指導役48人 過去最多

河北新報

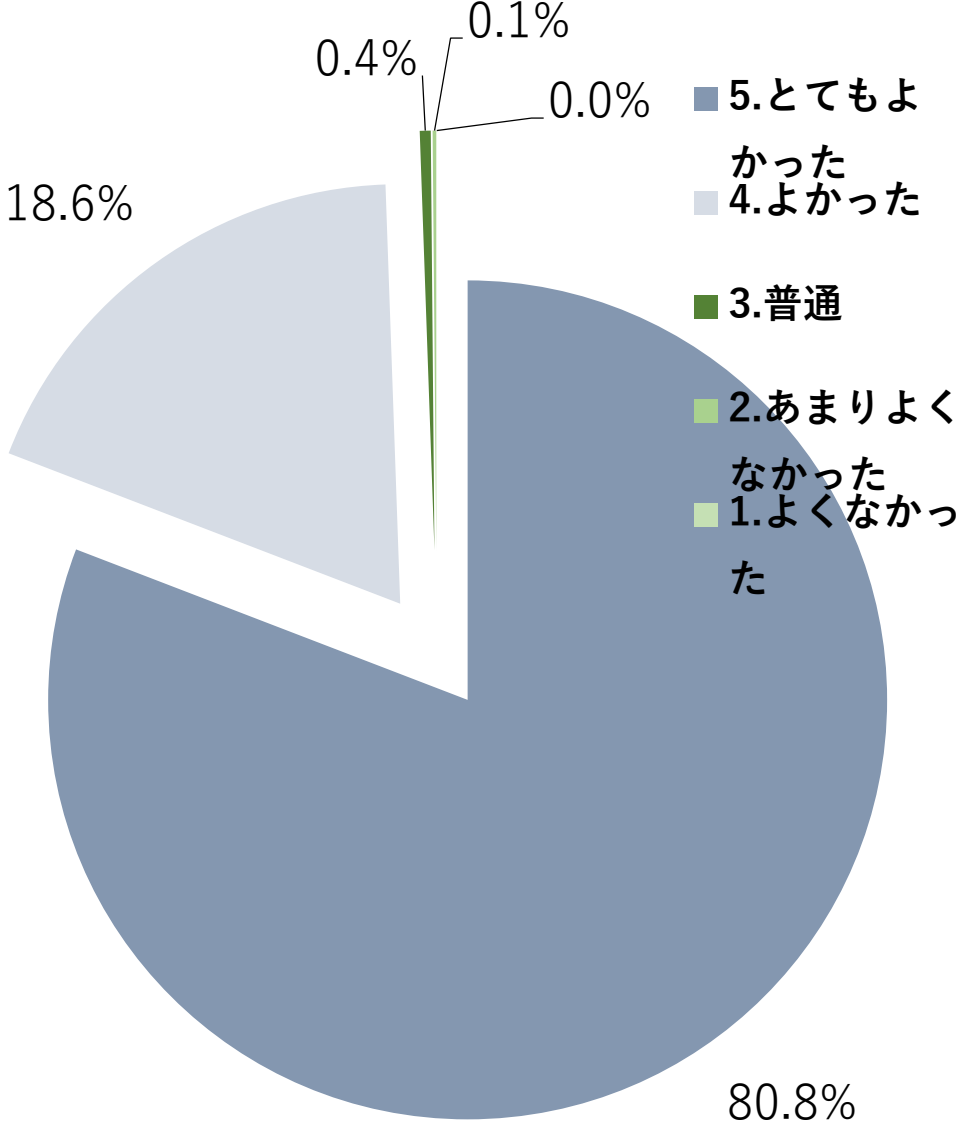
1月23日(木)

河北新報社
仙台市青葉区五橋1-2-28
(郵便番号 980-8660)

「東」は、未来

電話(022)211
読者相談室 1447
報道 第1127 販売 第1304
スポーツ第1130 営業 第1318
夕刊編集第1146 企画事業第1332
生活文化第1132 港河連携第1424
総合案内(022)211-1111

ご購読申し込みは
0120-09-3746



石恋＝地元の人が認める地域の魅力

99.4%がよかった！

※第8回石巻に恋しちゃった参加者アンケートより