

## オンパク人材育成研修 in 宮代 研修のしおり

【主催】一般社団法人ジャパン・オンパク  
NPO 法人 MCA サポートセンター

### 【目次】

日程／会場／集合場所・時間／緊急連絡先／本研修会の概要	… 2 ページ
研修会の日程	… 3 ページ
体験プログラムの概要	… 4 ページ
研修会参加費／持ち物リスト	… 6 ページ
会場アクセス／地図	… 7 ページ

お名前	ご所属
-----	-----

**\* 研修会当日は、必ずお持ちください。**

## オンパク人材育成研修 in 宮代

【日程】2019年2月2日（土）～3日（日）

【会場】コミュニティセンター 進修館

〒345-0822 埼玉県南埼玉郡宮代町笠原 1-1-1

TEL : 0480-33-3846 FAX : 0480-33-3846

<https://www.shinsyukan.or.jp/index.html>

【集合場所・時間】

コミュニティセンター 進修館

2月2日（土） 12:00 受付開始

受付時に参加費・交流会費を徴収します。

ご宿泊の方は、集合の前に宿泊先にチェックイン・連絡してからお越しください。

（研修会終了が遅れた場合、交流会終了までチェックインできない可能性があります）

【緊急連絡先】

研修会担当 ジャパン・オンパク 野上 : 090-4994-4847

NPO 法人 MCA サポートセンター 渡辺 : 090-9203-7447

【本研修会のねらい】

### 1 ～オンパクを知る オンパクの事業理念を理解する～

オンパクがどのように生まれ、地域にどのような変化を及ぼしたのかをいわきや全国のオンパク手法を取り入れた事例通じて学んで頂きます。また、地域づくりに大切なものを感じ取り、オンパクを各地で開催するにあたり、何が必要なのかを考えて頂きます。

### 2 ～オンパクを体験する 地域資源を活かしたプログラム作り～

～オンパクを創る 自分の地域のオンパクを創ってみる～

一日目のオンパクレクチャー、プログラム体験、パートナーとの意見交換を踏まえた上で、二日目に実際に自分達の地域でオンパクを実施するためのロードマップを作成して頂きます。

### 3 新しい出会いと親交をより深める

交流会や研修を通じて、埼玉県宮代町でまちづくり活動するパートナーや、全国各地の魅力あふれる参加者と交流し、ネットワークを広めて頂ければと思います。

## 【研修会の日程】

【1日目】2月2日(土) ～オンパクを体験する 地域資源を活かしたプログラム作り～  
～オンパクを知る オンパクの事業理念を理解する～

12:00 受付開始	進修館
13:00 セレモニー	進修館
13:15～14:15 基調講演1：野上泰生（ジャパン・オンパク事務局長） 「オンパク手法とは？～全国各地のオンパクを見てきてわかったこと。」	進修館
14:30～17:30 こんな事までやってます！ 全国各地のオンパク手法を紹介します。 1. 石巻に恋しちゃった～震災復興・地域のつながりを再生する（仮題） 特非）石巻復興支援ネットワーク やっぺす!! 代表理事 兼子佳恵 2. 菊川オンパク～音と緑の博覧会（仮題） 子育てサポーター ぽれぽれ 藤原万起子・倉部光世 3. 都城キッズボンパク～地域と子供たちの新しい関係（仮題） 都城まちづくり株式会社 佐土原太志	進修館
18:30～20:30 懇親会	進修館ロビー
二次会（駅周辺）	

【2日目】2月3日(日) ～オンパクを創る 自分の地域のオンパクを創ってみる～

10:00～13:00 宮代町 プログラム体験（詳細は次ページ）	各地
12:00 受付開始	進修館
13:00～13:15 初日の振り返り	進修館
13:15～14:15 基調講演2：川北秀人（IIHOE 人と組織と地球のための国際研究所 代表） 「オンパクで（もっと）好きになった地域の未来に求められる、地域づくりの進化とは」	進修館
14:30～15:30 ワークショップ～創ってみよう、自分の街のご当地オンパク	進修館
15:30～16:00 発表、終了式	進修館

## 【体験プログラムの概要】

<p><b>プログラム①</b></p> <p>宮代産せり栽培を知って味わう ～せりづくし体験～</p>	<p>宮代産「せり」栽培の挑戦の軌跡を、聞いて、触れて、味わう、せりづくしの体験</p> <p>～あなたもせりが好きになる～</p>
<p>概 要</p>	<p>日時：2019年2月3日（日）10時15分～12時30分 場所：農工房 奈味</p> <p>年中行事に深くかかわりをもつ和菓子。桜もち、草もち、柏餅やおはぎなどを見ると季節を感じますよね。練り切りもそのひとつ。これから咲き始める花などを少し先取りして、お客様の目を楽しませるように作っています。普段触れる機会の少ない練り切りを、一緒に作ってみませんか？いまよりもっと和菓子が好きになってもらえると嬉しいです。今回は、練り切り体験の後に、私の実演も見ていただく予定です。</p>
<p>準備するもの</p>	<p>畑に入るため、履物等が汚れる場合があります。</p>
<p>参加費</p>	<p>2500円</p>
<p>パートナー</p>	<p>農工房 奈味（なみ）</p>

<p><b>プログラム②</b></p> <p>ガイドの達人千葉さんと歩く「宮代町の軸線」</p>	<p>2019年2月3日（日）9時30分～12時30分</p> <p>場所：宮代町立コミュニティセンター進修館（集合）</p> <p>～宮代町立笠原小学校</p> <p>宮代のことならなんでも知っている、みやしろ市民ガイドクラブ会長の千葉庄一さん。千葉さんのガイドは建物などハード面の説明だけでなく、そこに込められた思いや歴史などをわかりやすく丹念に説明してくださると好評です。進修館や笠原小学校のガイドにあたっては、設計者のひとりである象設計集団の富田玲子さんから設計の意図をインタビューに基づいて紹介するなど、「ガイドブックにはないガイド」をしています。</p>
<p>概要</p>	<p>進修館を設計した「象設計集団」は、その周辺も含めたランドデザインをしていました。このプログラムでは、象設計集団が描いた「まちの軸線」に着目することで、日々何気なく見ている風景に隠されたヒミツ（？）に迫ります。</p>
<p>準備するもの</p>	<p>歩きやすい服装</p>
<p>参加費</p>	<p>1500円</p>
<p>パートナー</p>	<p>みやしろ市民ガイドクラブ</p>

<p><b>プログラム③</b></p> <p><b>和菓子職人の技を学ぶ</b> <b>美しき和菓子の世界</b></p>	<p>年中行事に深くかかわりをもつ和菓子。桜もち、草もち、柏餅やおはぎなどを見ると季節を感じますよね。練り切りもそのひとつ。これから咲き始める花などを少し先取りして、お客様の目を楽しませるように作っています。普段触れる機会の少ない練り切りを、一緒に作ってみませんか？いまよりもっと和菓子が好きになってもらえると嬉しいです。今回は、練り切り体験の後に、私の実演も見ていただく予定です。</p>
<p>概 要</p>	<p>日時：2019年2月3日（日）10:00~12:00 場所：宮代町立コミュニティセンター進修館 研修室</p> <p>3種類の練り切りの作り方を和菓子職人の須藤さんが丁寧に指導してくれます。もちろん初めての方でも大丈夫。体験が終わった後には、須藤さんのデモンストレーションも！お土産には新作練り切りのお楽しみが。</p>
<p>準備するもの</p>	
<p>参加費</p>	<p>2500 円</p>
<p>パートナー</p>	<p>八宝堂 小山製茶園</p>

**【研修会参加費】**

- 2日間通し参加 5,000円（研修会参加費：体験は別）
  - 1日のみ参加 3,000円（研修会参加費：体験・懇親会は別）
  - 体験プログラム参加費別途
- ※上記費用には、旅費・宿泊費・交流会費は含まれておりません。

**【懇親会費】**

- 2月2日 18:30～ 進修館ロビー : 4,000円/人（税込）
- ※上記の懇親会費は受付時に集めます

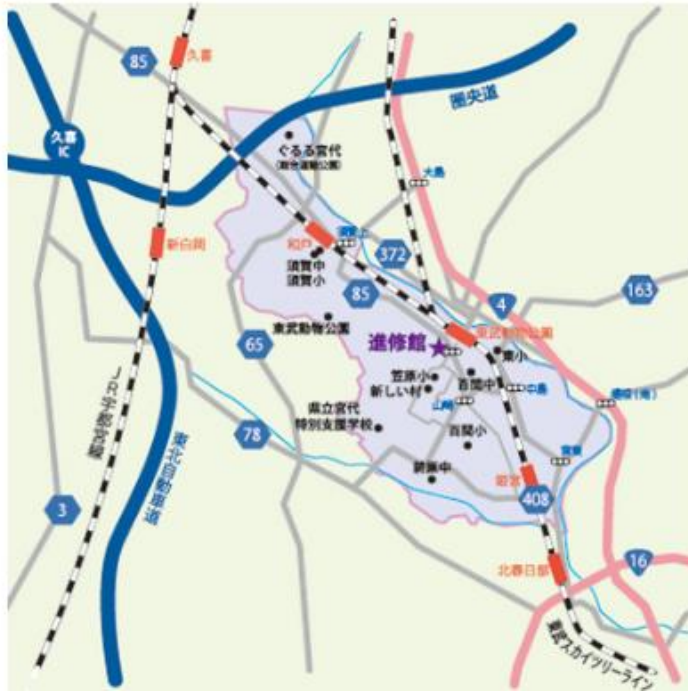
**【持ち物リスト】**

- 「旅のしおり」（当日、会場でもお配りいたします）
- 現金（参加費・交流会費・体験費はお釣りのないようご用意ください）
- プログラム体験用の持ちもの  
（動きやすい服、歩きやすい靴、雨具、軍手、筆記用具など）
- その他（各自必要なものをお持ちください）

## 【オンパク研修会場・懇親会会場】

宮代町立コミュニティセンター進修館 ロビー  
 〒345-0822 埼玉県南埼玉郡宮代町笠原 1-1-1  
 TEL: 0480-33-3846

### 車でお越しの方



- 東京方面からのルート  
 国道4号線「堤根(南)」交差点から  
 4.5km 約10分
  - 「堤根(南)」交差点を南西方向へ  
 1.2km 直進
  - 「宮東」交差点を北へ(右折)  
 1.6km 直進
  - 「中島」交差点を南西へ(左折)  
 800m 直進
  - 「山崎」交差点を北へ(右折)  
 900m 直進
- 栃木方面からのルート  
 国道4号線「大島」交差点から  
 4.2km 約10分
  - 「大島」交差点を南西方向へ  
 1.6km 直進
  - 「須賀上」交差点を南へ(左折)  
 2.6km 直進

### 電車でお越しの方



- 東武スカイツリーライン(伊勢崎線)  
 東武日光線「東武動物公園」駅
- JRでお越しの場合  
 JR宇都宮線(下り)大宮 → 久喜  
 → 東武スカイツリーライン(上り)  
 東武動物公園駅 下車
- 半蔵門線からお越しの場合  
 「久喜」「南栗橋」方面  
 → 東武スカイツリーライン(下り)  
 東武動物公園駅 下車
- 日比谷線からお越しの場合  
 「東武動物公園」「南栗橋」方面  
 → 東武スカイツリーライン(下り)  
 東武動物公園駅 下車
- 東武動物公園駅 西口から  
 徒歩5分